



## Kontakt

Hvis du har nogle spørgsmål angående brugen af ortosen, er du velkommen til at kontakte Bandagist-Centret.

Skulle der mod al forventning forekomme nogen alvorlig hændelse, eller ske en forværring af din tilstand som direkte følge af brugen af dit hjælpemiddel er det vigtigt, at du indberetter det til os.

Telefon: 87 42 51 00

Web: [bandagist.nu](http://bandagist.nu)

## Særlige forhold

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Vejledning i brug af ortoser

## Du har fra Bandagist-Centret modtaget en individuelt fremstillet eller præfabrikeret ortose.

Din ortose har til formål at afhjælpe følgerne af et medfødt behov, erhvervet sygdom eller akut opstået skade. Ortosens funktion kan være at stabilisere, korrigere eller aflaste en kropsdel. Valg af ortose afhænger af din funktionsnedsættelse, almene fysiske tilstand og dit aktivitetsniveau.

### Anvendelse

Du bør altid følge de mundtlige og praktiske anvisninger, bandagisten eller anden sundhedspersonale har givet dig med hensyn til brug af ortosen. Når ortosen er ny, er det vigtigt at tage den af jævnlige og tjekke, at der ikke er opstået nogle trykmærker, sår eller irriteret hud. Det er især vigtigt, hvis du har føleforstyrrelser i huden. Let rødme på huden er normalt og bør forsvinde igen en halv times tid efter anvendelse. Hvis der opstår vedvarende trykmærker eller sår, er det vigtigt, at du kontakter Bandagist-Centret for en kontrol.

Pleje af huden på den ortosebærende kropsdel er vigtig, da huden er lukket inde i ortosen mange timer dagligt. Huden bør vaskes dagligt med vand og en mild sæbe. Din hud skal være helt tør, inden du tager ortosen på. Du kan med fordel smøre din hud med en mild hudlotion om aftenen.

Er din ortose beregnet til at optimere din gang – eller ståfunktion vil det ofte kræve en tilvænning i forhold til balance og muskler. Det kan være nødvendigt at få indstillet ortosen yderligere for optimal funktion. Du er altid velkommen til at booke en opfølgende tid hos os.

### Rengøring og vedligeholdelse

Rengøring og vedligeholdelse af ortosen er vigtig for at opretholde en god funktion. En ortose i neopren, tekstil eller elastisk stof kan håndvaskes i lunkent vand tilført en mild sæbe, med mindre andet er angivet. Er ortosen fremstillet i et fast materiale, f.eks. termoplastik eller kulfiber, skal den tørres af med en opvredet klud evt. tilført en mild sæbe. Efter rengøring skal ortosen lufttørre ved stuetemperatur.

Tjek jævnlige ortosen for slitage. Har din ortose mekaniske led, bør du booke tid til et årligt eftersyn.