



Kontakt

Hvis du har nogle spørgsmål angående brugen af halskraven, er du velkommen til at kontakte Bandagist-Centret.

Skulle der mod al forventning forekomme nogen alvorlig hændelse, eller ske en forværring af din tilstand som direkte følge af brugen af dit hjælpemiddel er det vigtigt, at du indberetter det til os.

Telefon: **87 42 51 00**

Web: **bandagist.nu**

Særlige forhold



Vejledning i brug af halskrave

Du har modtaget en halskrave efter lægelig ordination og som et led i din aktuelle behandling.

Halskraven har til formål at stabilisere din nakke og forhindre u hensigtsmæssige bevægelser under en helingsproces.

Det kan være i forbindelse med en akut opstået skade, efter et operativt indgreb eller ved en kronisk sygdom. For at undgå problemer i forbindelse med brugen opfordrer vi dig, og de personer der eventuelt skal hjælpe dig med halskraven, til at læse denne brugsvejledning.

Anvendelse

Først og fremmest gælder de instruktioner du har modtaget fra din behandlende læge, sygeplejerske eller fysioterapeut. Hvis du ikke selv kan håndtere din halskrave, vil behandlerteamet sørge for, at de personer der fremover skal hjælpe dig får den nødvendige instruktion.

For at sikre korrekt støtte af din nakke er det vigtigt at halskraven sidder tæt ind til kroppen. Bagstykket på halskraven skal omslutte nakken, og hagen skal hvile på forsidens kæbestøtte. Sidder halskraven for løst vil funktionen forringes og samtidig medføre risiko for trykmærker og ubehag.

Hvis det behandlingsmæssigt tillades, at du selv må tage halskraven af og på, så vær omhyggelig med af- og påtagningen og følg altid de anvisninger du har modtaget. Se eksempel på montering.



Halskravens bagstykke sættes ind imod nakken.



Velcrobånd holdes væk, og halskravens forstykke sættes udenpå bagstykket.



Velcrobånd lukkes omkring forstykket.

Når halskraven er ny, skal du være særlig opmærksom på rødme og trykmærker forårsaget af halskraven. Røde mærker bør forsvinde igen en halv times tid efter anvendelse. Hvis trykmærker ikke forsvinder og skaber hudproblemer, skal du kontakte Bandagist-Centret med det samme.

Oplever du nogle forandringer i din smertetilstand eller generelle tilstand, skal du kontakte din læge.

Rengøring og vedligeholdelse

Er halskraven fremstillet i skumplast, plast eller metal kan den rengøres med en opvredet klud evt. tilføjet lidt mild sæbe. Eventuelle løse skånebetræk kan håndvaskes i lunkent vand med et finvaskemiddel.

Halskrave og betræk skal lufttørre ved stuetemperatur, inden det tages på igen. Brug aldrig tørretumbler eller ekstra varme.

Kontroller jævnligt halskraven for slitage og få halskraven eftersat og justeret i Bandagist-Centret ved behov. Oplever du nogle problemer med brugen af halskraven, skal du kontakte Bandagist-Centret.