

Du har fra Bandagist-Centret modtaget en individuelt fremstillet protese. Protesen skal hjælpe dig til at leve et så normalt og aktivt liv som muligt.

Valg af protese og proteseekomponenter afhænger af mange forhold, eksempelvis dit amputationsniveau, stumpforhold, almene fysiske tilstand og aktivitetsniveau. Dette har også betydning for hvilket funktionsniveau, du opnår med protesen.

Anvendelse

Du bør altid følge de mundtlige og praktiske anvisninger, bandagisten har givet dig med hensyn til brug af protesen. Når protesen er ny, er det vigtigt at tage protesen af jævnligt og tjekke, at der ikke er opstået nogle trykmærker, sår eller irriteret hud. Det er især vigtigt, hvis du har føleforstyrrelser i huden. Let rødme på huden er normalt og bør forsvinde igen en halv times tid efter anvendelse. Skulle der derimod opstå smerter eller problemer med tryksår, så anvend den så lidt som muligt og kontakt os for at få hjælp.

Det er helt naturligt, at der sker et vist stumpsvind efter amputationen. Hvis stumphen ændrer form, vil det være nødvendigt med løbende ændringer af protesehylsteret.

Personlig hygiejne og hudpleje er vigtig, da stumphen er lukket inde i protesen i mange timer dagligt. Anvend en mild sæbe når du vasker din stump, og sørg for at din hud er helt tør inden protesen tages i brug. Du kan med fordel smøre huden med en mild creme om aftenen.

Værd at vide

Anvendes en silikonemanchet er det vigtigt at den rulles rigtigt på hver gang. For at lette påsætningen skal ydersiden pudres med lidt talkum. Bemærk at ydersiden af manchetten er den side, hvor der står skrift på. Undgå talkum på stofbeklædte silikonemanchetter. Nedenstående illustration viser, hvordan silikonemanchetten rulles på.

- Vær opmærksom på at hælhøjden på dine sko passer til protesens indstilling.
- Læg aldrig noget i protesehylsteret for at aflaste tryk. Kontakt i stedet Bandagist-Centret.
- Protesehylsteret skal være lidt stramt at få på. Pasformen kan justeres en smule med forskellige antal protesestrømper.
- Anvender du kørestol, når du har din protese på, bør du altid hvile protesen på fodstøtten.



1.



2.



3.



4.

Rengøring og vedligeholdelse

Rengøring og vedligeholdelse af protesen er vigtig for at opretholde en god funktion. Din protese skal gøres rent med en opvredet klud evt. tilført lidt mild sæbe. Er protesen forsynet med et blødt inderhylster kan dette rengøres på samme måde.

Efter rengøring skal protesen lufttørre ved stuetemperatur.

Protesestrømper bør regelmæssigt vaskes ved 40 grader.

Kontroller jævnligt protesen for synlige fejl, mærkbart slør og mislyde. Få protesen og dens justering efterset i Bandagist-Centret hvert halve år eller efter behov, dog minimum en gang om året.