



# Du har fra Bandagist-Centret modtaget en individuelt fremstillet armprotese.

Protesen skal hjælpe dig til at leve et så normalt og aktivt liv som muligt. Valg af protese og protesekomponenter afhænger af mange forhold, eksempelvis dit amputationsniveau, stumpforhold, almene fysiske tilstand og aktivitetsniveau. Dette har også betydning for hvilket funktionsniveau, du opnår med protesen.

## Anvendelse

Du bør altid følge de mundtlige og praktiske anvisninger, bandagisten har givet dig med hensyn til brug af protesen. Når protesen er ny, er det vigtigt at tage den af jævnligt og tjekke, at der ikke er opstået nogle trykmærker, sår eller irriteret hud. Det er især vigtigt, hvis du har føleforstyrrelser i huden. Let rødme på huden er normalt og bør forsvinde igen en halv times tid efter anvendelse. Skulle der derimod opstå smerter eller problemer med tryksår, så anvend den så lidt som muligt og kontakt os for at få hjælp.

Det er helt naturligt, at der sker et vist stumpsvind efter amputationen. Hvis stumpen ændrer form, vil det være nødvendigt med løbende ændringer af protesehylsteret.

Personlig hygiejne og hudpleje er vigtig, da stumpen er lukket inde i protesen i mange timer dagligt. Anvend en mild sæbe når du vasker din stump, og sørg for at din hud er helt tør inden protesen tages i brug. Din stump kan med fordel smøres med en mild hudlotion om aftenen.

## Værd at vide

Har du modtaget en myoelektrisk protese skal du være opmærksom på, at den myoelektriske hånd har en meget stor gribekraft. Man bør derfor aldrig gribe i mennesker, dyr eller andre skrøbelige ting, inden man er fuldt optrænet til at kunne styre gribekraften.

Da protesen er individuelt fremstillet, er det svært at afgøre hvor længe den kan fungere optimalt. Det vil bl.a. afhænge af dit aktivitetsniveau, eventuelle brugsbelastninger og den aktuelle tekniske udformning. Særligt ændringer i stumpens form er afgørende for hvor længe protesen vil have samme pasform, funktion og komfort.

## Rengøring og vedligeholdelse

Rengøring og vedligeholdelse af protesen er vigtig for at opretholde en god funktion. Din protese skal gøres rent med en opvredet klud evt. tilført lidt mild sæbe. Er protesen forsynet med et blødt inderhylster kan dette rengøres på samme måde. Har man en silikonemanchet, må manchetten gerne vaskes rigtigt med vand og sæbe. Efter rengøring skal protesen lufttørre ved stuetemperatur.

Protesehånden er oftest overtrukket med en handske i kunststof. Vær opmærksom på at materialet kan være modtagelig for farve fra tryksværte, tusch eller lignende og risikerer at blive misfarvet. Handsken må rengøres med vand og sæbe, eller opvaskemiddel ved kraftig misfarvning. Der kan være behov for, at protesehandsken udskiftes flere gange i protesens levetid.

Kontroller jævnligt protesen for synlige fejl, mærkbart slør og mislyde. Få protesen og dens justering eftersat i Bandagist-Centret hvert halve år eller efter behov, dog minimum en gang om året.