
Natkorset

Autoriseret bandagist Stine Hansen fra DSF's faglige udvalg har i det følgende skrevet fakta om Natkorsettet – også kaldet Providence korsettet.

Behandling med natkorset er en konservativ behandling, hvilket vil sige, at der ikke skal operation til i første omgang. Hvorvidt der skal eller ikke skal behandles med et skoliose natkorset, er en lægelig vurdering. Som oftest behandles en skoliose ikke, hvis den er under 25 grader. Er skoliosen over 25 grader behandles den med et skoliosekorset. Det er kendt, at unge mennesker vokser mest om natten. Ved at bruge et korset i den periode, hvor kroppen vokser mest, kan den største opretning af skoliosen opnås.

Idiopatisk betyder, at man ikke kender årsagen til, at skoliosen er opstået.

En skoliose kan både være s-formet og c-formet. Fælles for idiopatiske skolioser er, at de roterer. Rotationen ses ved, at den ene side af ryggen buler mere ud, når personen står foroverbøjet.

Et natkorset er lavet i et hårdt termoplastisk materiale med en blød indvendig polstring. Korsettet lukkes på maven med velcrostrøpper. Da korsettet lukkes på maven tages det på liggende. Et natkorset er ikke beregnet til at sidde, gå eller stå med, da dette kan give ubehagelige trykmærker.

Korsettet kan fremstilles ud fra nogle specifikke mål på et specielt målbord, hvorefter målene sendes til USA, og korsettet produceres. Et natkorset kan dog også fremstilles ud fra en gipsafstøbning. Alle mål-

tagninger foretages ved en bandagist. Korsettet skal tilpasses individuelt, så der opnås størst mulig komfort ved brug af korsettet.

Natkorsettet laves for at korrigere skoliosen mest muligt, og i nogle tilfælde overkorrigeres rygsøjlen. Denne overkorrektions ses dog kun, når korsettet er på. Når korsettet tages af i dagtimerne, falder rygsøjlen lidt tilbage, hvorfor en overkorrektions kan være med til at opnå det bedste resultat på lang sigt. Da korsettet kun bruges om natten, kan man godt holde til at rygsøjlen overkorrigeres.

Et natkorset bruges for at forhindre, at skoliosen udvikler sig i negativ retning og dermed for at undgå operation af skoliosen. Det er dog ikke altid muligt at undgå operation, da skoliosen i nogle tilfælde forværres, selvom korsettet bruges korrekt.

Et natkorset bruges i 8-10 timer hver nat. Flere studier og vores erfaring fra bandagistklinikkerne viser, at der er stor accept fra brugeren af et natkorset, da korsettet kun bruges om natten, så der kan bruges almindeligt tøj som alle andre i dagtimerne. Dette er en af de store forskelle på et natkorset og et Boston korset, som bruges 23 timer i døgnet hver dag. Natkorsettet bruges i den periode fra skoliosen opdages, til man ikke længere vokser.

Flere udenlandske studier har vist, at der er gode opretningsresultater af idiopatiske skolioser ved brug af natkorset i 8-10 timer hver nat. □

Skrevet af Aut. Bandagist Stine Hansen

Sundhed

Om natkorset

